

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées



Potage de légumes

Betteraves
vinaigrettePLAT CHAUD
ET GARNITURESSauté de volaille au
lait de coco

Hachis parmentier

Pavé de colin au
curcumaTajine de pois chiches
au fruits secs

Haricots panachés

Salade verte

Gratin d'épinards et
pommes de terreSemoule/légumes du
tajine

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Far breton

Compote de pomme
et banane

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat végétarien
**Produits locaux****30% des produits dont:**

*Le pain: Boulangerie locale

*Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance

*Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux

*Saucisse du Pays de Dinan

*Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel

*Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB