

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



MARDI

Concombre sauce
vinaigrette

JEUDI

Melon



VENDREDI

Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURESFilet de dinde sauce
ketchupSteak haché sauce
paprikaSauté de porc au
caramel

Lasagnes de légumes

Pommes de terre
rissolées

Petits pois cuisinés

Boullgour aux petits
légumes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt fermier




Donut

Entremets au
chocolat

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**Produits locaux**

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel

**Produits Biologique**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB