

LUNDI

Carottes râpées



MARDI

Coquillettes au poulet

JEUDI

Concombres à la vinaigrette



VENDREDI

Melon



HORS D'ŒUVRE

Saucisse grillée

Poisson meunière

Rissotto de légumes aux lentilles corail

Poulet à la Marocaine
(Ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Purée



Epinards à la crème



Riz



Blé Pilaf



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Crème dessert


Fruit frais



Fruit frais



Brownie

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Produits locaux

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel



Produits Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB