

LUNDI

Betteraves
vinaigrette

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de soja
sauce tomate



Tortis

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Chocolat liégeois

MARDI

Mousse de foie

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy

Fromage ou laitage

Fruit frais



JEUDI

Potage de légumes

Bœuf au paprika

Purée

Fromage blanc aux
fruits


VENDREDI

Riz au thon томaté

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

Moelleux aux
amandes

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Produits locaux

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel



Produits Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB