

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

MARDI

Carottes râpées



JEUDI

Betteraves
vinaigrette

VENDREDI

Potage de légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Dos de colin sauce
curcumaTajine de pois chiches
aux fruits secs

Haricots verts



Salade verte



Farfalles

Semoule / Légumes
du tajine

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais




Fromage blanc



Flan à la vanille

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**Produits locaux**

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel

**Produits Biologique**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB