

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et
fromage

Taboulé

Salade de riz, petits
pois & maïs en
vinaigretteCéleri râpé aux
pommesPLAT CHAUD
ET GARNITURESPennes (bio) à la
carbonaraSauté de dinde à la
normandePaupiette de veau
sauce aux raisinsCurry de légumes au
lait de cocoFricassée de carottes
jaunes et oranges

Gratin de chou-fleur



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais



Beignet au chocolat

Yaourt fermier



Fruit frais



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Produits locaux

* Le pain : Boulangerie de Trélivan

* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast

* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou

* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac

* Les Galettes de Bertel



Produits Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB