

LUNDI

Betteraves
vinaigrette



MARDI

Mousse de foie

JEUDI

Salade César (poulet,
tomates & croûtons)



VENDREDI

Riz au thon tomate

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de soja



Tortis



Bœuf au paprika

Carottes vichy



Jambon braisé

Purée



Lieu sauce dieppoise

Epinards sauce
béchamel



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc aux
fruits



Muffin aux pépites de
chocolat

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Produits locaux

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel



Produits Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB