

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron  

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade 

Salade verte  

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fromage blanc 

MARDI

Friand au fromage

Emincé de poulet thaï

Haricots verts au beurre 

Flan nappé au caramel

JEUDI

Concombre bulgare

Galette & saucisse

Salade panachée 

Riz au lait

VENDREDI

Salade de pommes de terre, tomates & œuf 

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes 

Fromage ou laitage

Fruit frais  

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Produits locaux

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel



Produits Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB